



Der GTC - Trainingsplan (gültig ab Januar 2010)

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Dietzenbach	freies Training ¹
	20:00 - 21:00 Uhr	Dietzenbach	Breitensport
	20:00 - 21:00 Uhr	Sängerheim	Breitensport
	21:00 - 22:00 Uhr	Sängerheim	Breitensport
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Burghofsaal	freies Training ¹
	20:00 - 21:00 Uhr	Burghofsaal	Breitensport
Donnerstag	18:15 – 19:15 Uhr	Sängerheim	Breitensport / Turniervorbereitung Standard
	19:30 – 21:00 Uhr	Sängerheim	Turniertraining Standard ²
Freitag	18:00 - 22:00 Uhr	Dietzenbach	freies Training ¹
Samstag	16:30 - 17:30 Uhr	Sängerheim	Salsa
	18:00 - 22:00 Uhr	Sängerheim	Discofox (ca. 1x pro Monat)

Achtung !!! Einige Trainingstermine können auch in Einzelfällen an abweichenden Trainingsstätten und oder abweichenden Trainingszeiten stattfinden. Termine und Trainingsorte werden sowohl im Training durch die TrainerInnen bekanntgegeben als auch im Internet auf der GTC-Homepage www.gtc-dreieich.de (Menüpunkt Termine) veröffentlicht.

Erläuterungen zu einzelnen Gruppen:

¹ Absprache erforderlich, da nur begrenzt Schlüssel verfügbar bzw. die Räumlichkeiten durch Hausmeister aufgeschlossen werden. In Anbetracht der begrenzten Möglichkeiten ist das freie Training nicht nach Latein, Standard oder Breitensport getrennt.

² Trainingsort und Trainingszeit je nach Termin

Erläuterungen zu den Trainingsstätten:

Sängerheim: Elisabethenstrasse 1a, 63303 Dreieich-Sprendlingen

Burghofsaal: Am Weiher 6, 63303 Dreieich-Dreieichenhain

Dietzenbach: Mehrzweckraum der Philip-Fenn-Halle, Rodgaustr. 1 63128 Dietzenbach