



Der GTC - Trainingsplan (gültig ab September 2010)

Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Dietzenbach	Breitensportgruppe 1
	19:30 - 20:30 Uhr	Dietzenbach	Breitensportgruppe 2
	20:30 - 21:30 Uhr	Dietzenbach	Breitensportgruppe 3
	20:00 - 21:00 Uhr	Sängerheim	Breitensportgruppe 4
	21:00 - 22:00 Uhr	Sängerheim	Breitensportgruppe 5
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Sängerheim	Turniertraining Standard ¹
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Dietzenbach	freies Training ¹
	19:30 - 20:30 Uhr	Dietzenbach	Breitensportgruppe 6
Samstag	18:00 - 19:00 Uhr	Sängerheim	Salsa

Erläuterungen zu einzelnen Gruppen:

¹ Absprache erforderlich, da nur begrenzt Schlüssel verfügbar. In Anbetracht der begrenzten Möglichkeiten ist das freie Training nicht nach Latein, Standard oder Breitensport getrennt.

Erläuterungen zu den Trainingsstätten:

Sängerheim: Elisabethenstrasse 1a, 63303 Dreieich-Sprendlingen

Dietzenbach: Mehrzweckraum der Philip-Fenn-Halle, Rodgaustr. 1 63128 Dietzenbach